

# Trainingsplan Sommer 2024

# TC Weilbach-Weckbach

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Freitag	Freitag
8.30 - 9.00						
9.00 - 9.30						
9.30 - 10.00						
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30						
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30			Ballstunde Andy & Jasmin	Kindertraining Lea		
15.30 - 16.00			Platz 1	Platz 2		
16.00 - 16.30			Kindertraining Andy	Kindertraining Lea	Kindertraining Andy	Kindertraining Lea
16.30 - 17.00			Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
17.00 - 17.30	Kindertraining Andy		Jugendtraining Andy			Kindertraining Lea
17.30 - 18.00	Platz 1		Platz 1			Platz 2
18.00 - 18.30	Jugendtraining Andy	H40 Markus	D30 Andy			Kindertraining Lea
18.30 - 19.00	Platz 1	alle 4 Plätze	Platz 1 + 2			Platz 2
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30						
20.30 - 21.00						

Die angegebenen Plätze sind für die Mannschaften am Trainingstag zur angegebenen Zeit freizuhalten!

Bei einem Heimspiel sind vorwiegend die Plätze 1 + 2 für den Wettkampf freizuhalten!

Herren 40	U 18	U 12
Damen 30	U 15	Ballstunde